



À LA FOIS LOCALES ET GLOBALES.

Préférant la solidarité à l'individualisme,
les communautés de soutien, aussi appelées communautés
bienveillantes, ont un impact sur la société,
aujourd'hui et demain. Rejoignez le mouvement!

VOUS ENGAGEZ-VOUS AUX CÔTÉS D'AUTRES PERSONNES DE VOTRE QUARTIER? DÉSIREZ-VOUS VIVRE LA SOLIDARITÉ AU QUOTIDIEN? CHERCHEZ-VOUS UNE COMMUNAUTÉ, AU SEIN DE LAQUELLE VOUS VOUS SENTEZ EN CONFIANCE?

Les communautés de soutien réunissent des personnes qui se soutiennent mutuellement. Elles voient le jour portées par l'engagement en faveur du vivre ensemble et de la cohésion sociale. Leurs domaines de prédilection sont:

- Cohabitation et voisinage
- Accompagnement et soins
- Santé physique et mentale
- Philosophie et spiritualité
- Aide au quotidien
- Intégration, inclusion et égalité des chances
- Communication et médias sociaux
- Culture du partage
- Environnement et écologie
- Apprendre les uns des autres

Le Réseau Caring Communities Suisse encourage le développement de communautés bienveillantes. Il propose:

- Un colloque annuel du réseau
- Des échanges de pratiques
- Des mesures de soutien permettant la mise en place ou le développement de communautés de soutien
- Une plateforme d'échange de connaissances et de mise en réseau

Participez au Réseau Caring Communities et contribuez à dessiner les contours de la société de demain!

caringcommunities.ch/fr

Illustration: Mirjana Farkas

Une initiative conjointe de

MIGROS
pour-cent culturel



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Beisheim Stiftung

zhaw
Angewandte
Psychologie

n|w

Fachhochschule Nordwestschweiz
Hochschule für Soziale Arbeit



Universität
Zürich

Zentrum für Gerontologie

**PRO
SENECTUTE**

careum